

Arrête de regarder ailleurs !

À l'occasion de ses 50 ans, CL ouvre ses colonnes toute l'année à Charente Nature. Retrouvez ici chaque semaine une chronique réalisée par l'association environnementaliste.

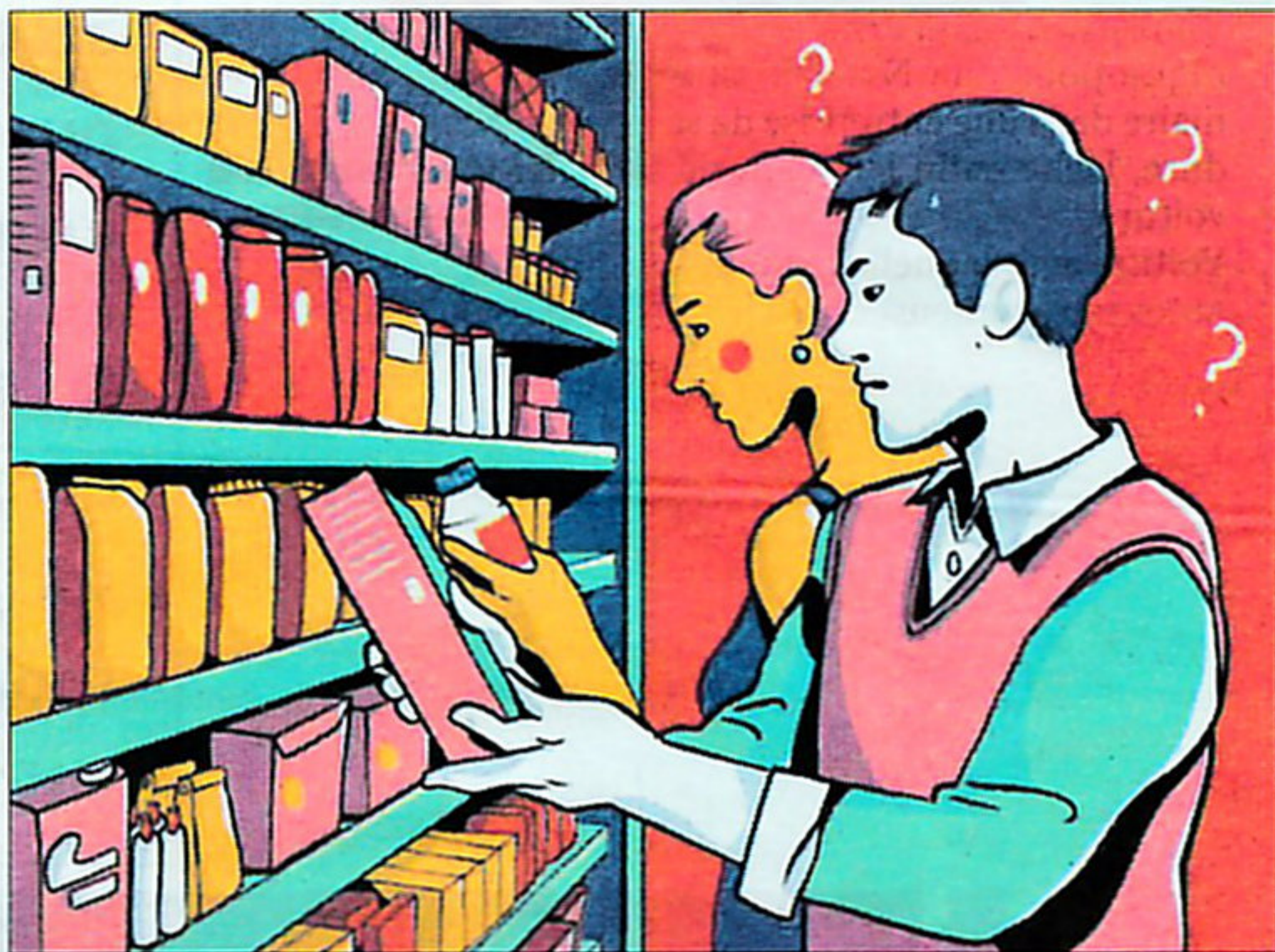


Illustration Timothée Morisse

Je ne suis pas seule. Charentaise, je fais partie des classes dites «moyennes», des enfants, un mari, un chien, une voiture et un métier qui permet de remplir le frigo, de payer des vacances. Je suis sensible à ce que j'entends sur l'état de la planète, un peu inquiète mais je gère ! Ma collègue de travail me saoule un peu avec son «zéro déchet». J'entends (parfois !) mais moi je ne veux pas qu'on me force à changer ma façon de vivre. Mon truc, c'est les cosmétiques ! J'adore les sentir, les acheter, les essayer, même si parfois je me dis que j'en ai pas vraiment besoin. Ma collègue me parle d'un atelier qui a lieu bientôt, c'est gratuit et on va nous parler de cosmétiques (ah !), comment les choisir et comment en faire soi-même... Quoi ? Il faut aussi qu'on fasse nos produits ? Bonjour la charge mentale ! Mais bon, si elle insiste, on va aller voir. Le jour J, on se retrouve une dizaine de femmes et... un homme ! L'animatrice nous dit que cette question de changer nos comportements au quotidien, ça semble être plutôt l'affaire des femmes... Devant nous, plein de

produits... J'en ai beaucoup plus que ça à la maison, mais je ne le dis pas car autour de moi certaines sont déjà au taquet en matière d'alternatives ! Premier choc quand je réalise que la majorité de mes produits contiennent beaucoup d'ingrédients (pas toujours recommandables), dans un bel emballage (à jeter !) et que tout ça me coûte plus d'un Smic à l'année !

Pffff... le découragement me gagne... Et puis, il y a cette jolie fille à côté de l'animatrice, c'est une bénévole. Elle nous fait tester sa crème, facile à faire, avec des ingrédients nobles et ça à l'air de lui réussir, radieuse la fille ! Bref, j'ai bien compris. Il faut que j'arrête de regarder ailleurs, de faire comme si tout allait bien, comme si ça ne me concernait pas ! Je ne vais pas tout changer d'un coup mais je peux bifurquer de chemin, et surtout... Je ne suis pas seule !

Ateliers pratiques ouverts à tous à retrouver sur le site de Calitom:
<https://www.calitom.com/fr/actualite/ateliers-calitorama>