Les pictogrammes de dangers qui doivent nous alerter :

Les labels sur lesquels on peut compter :

Sources : "le grand ménage de Raffa", Editions Soliflor (www.raffa.grandmenage.info)

www.charente.nature.org

Charente Nature - Impasse Lautrette - 16000 Angoulême
05 45 91 89 70 - charentenature@charente-nature.org

https://www.facebook.com/CharenteNature

Charente nature

Du ménage dans nos Produits d'entretien

On ne sait que très peu de choses des effets toxiques sur la nature et sur notre santé des milliers de molécules chimiques que contiennent nos produits du quotidien.

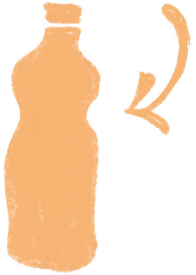
Voici quelques recettes et astuces pour faire plus simple, tout en préservant notre santé et la nature !

Le produit «qui fait briller»

Dans un vaporisateur, mettre ¼ de vinaigre blanc et le reste d'eau. C'est prêt !

Le vinaigre blanc :

Toujours l'acheter au rayon alimentaire, ça revient beaucoup moins cher. Le vinaigre détartre, assainit, désodorise.



La crème à récurer :

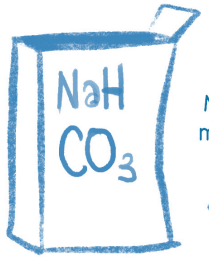
Mélanger du bicarbonate de soude avec du liquide vaisselle. À préparer à l'avance dans un flacon souple ou directement sur l'éponge.

Produit nettoyant «Multi-usages»

(Dans un flacon de 2 litres) Mettre ces ingrédients dans l'ordre :

- **2 CS de bicarbonate**
- **1,5 litres d'eau chaude**
- **4 CS vinaigre blanc**
- **1 CC d'huile essentielle** (facultatif).

Mélanger l'huile essentielle et le vinaigre à part avant de verser dans la préparation. Ne se rince pas. Pour en faire un produit moussant, ajouter 4 à 6 CS de liquide vaisselle, mais il faudra le rincer.



Le bicarbonate «de soude» :

(de «sodium», ou «alimentaire»)

Mieux vaut l'acheter au rayon alimentaire (vers le sel), c'est le moins cher et il servira à la fois au ménage et dans la cuisine ! Le bicarbonate de soude désodorise, récure et désincruste."

Surfaces

Nettoyer les sols (lino, carrelage)
Mon produit nettoyant «multi-usages »
Diluer 1 bouchon dans 1 seau d'eau tiède. Pas besoin de rincer.

Nettoyer le plan de travail de la cuisine, la table etc...
Mon produit nettoyant «multi-usages »
Frotter avec un peu de produit, passer une lingette microfibre pour finir.

Raviver, nettoyer tapis et moquette
Mon produit « qui fait briller »
Vaporiser le mélange directement sur le tapis, puis frotter avec un chiffon.

Nettoyer les vitres et les miroirs
Mon produit « qui fait briller »
Vaporiser un peu de produit et frotter avec un chiffon en coton ou du papier journal.

Les taches

Tache de gras :
Savon de marseille
(ou produit vaisselle ou shampoing, ou gel douche ou savon liquide...)

Humidifier et frotter le savon sur la tache, frotter avec un chiffon puis rincer à l'eau gazeuse (ou mettre en machine).

Tache de thé, café...
Vinaigre blanc + eau gazeuse

Mettre un peu de vinaigre sur sur la tache, frotter avec un chiffon puis rincer à l'eau

Tache de vin (juste faite)
Bicarbonate + eau gazeuse

Recouvrir immédiatement la tache de bicarbonate (celui-ci va absorber le liquide) puis ajouter de l'eau gazeuse. Frotter et mettre en machine sans tarder.

Cuisine et salle de bain

Détartrer bouilloires, cafetières, toilettes...
Vinaigre blanc + Eau
Mélange eau additionnée de vinaigre blanc (50/50) : Pour la cafetière et la bouilloire, leur faire faire un cycle avec ce mélange. Bien rincer. Pour les toilettes, vider la cuve de son eau puis verser le mélange eau/vinaigre chaud, dans la cuve. Laisser agir plusieurs heures et frotter.

Nettoyer baignoire, douche, lavabo, évier, casseroles...
Ma « crème à récurer »
Mettre un peu de crème à récurer sur l'éponge, frotter puis rincer.
Vaporiser un peu de produit « qui fait briller » permet de bien enlever le calcaire.
Pour finir, frotter la robinetterie et l'émail avec un chiffon (coton ou microfibre).

Détartrer les robinets, les parois de douche...
Vinaigre blanc + Eau
Mettre à tremper (ou vaporiser) dans de l'eau chaude additionnée de vinaigre blanc (50/50).
Laisser agir quelques heures. Lustrer avec un chiffon (coton ou microfibre).

Fonds de casseroles brûlés
Vinaigre blanc + Sel ou Bicarbonate de soude
Sur le brûlé saupoudrer un peu de bicarbonate (ou de sel). Ajouter un peu de vinaigre et de l'eau.
Faire bouillir quelques minutes. Éteindre, vider et... frotter !

Nettoyer le four : Décaper
Ma « crème à récurer »
Étaler la crème sur les parois du four. Laisser agir plusieurs heures, frotter... et rincer.

Dégraisser
Vinaigre blanc OU Citron
Mettre au four un bol d'eau additionnée de vinaigre blanc (50/50) OU de jus de citron.
Faire chauffer quelques instants puis passer l'éponge sur les parois.

Désodoriser

Litière du chat, poubelle, réfrigérateur, chaussures...
Bicarbonate de soude

Saupoudrer un peu de bicarbonate de soude au fond de la litière, de la poubelle, de la chaussure, dans une petite coupelle dans le frigo...

La cuisine
Vinaigre blanc

Faire chauffer une casserole d'eau avec 2 CS de vinaigre, les émanations vont absorber les mauvaises odeurs. Ne pas jeter de suite, en profiter pour détartrer les toilettes !