

Ma lessive au savon de Marseille... Ou d'Alep

(Pour un litre)

Les ingrédients



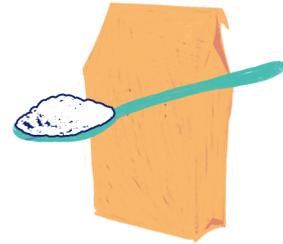
2 c à soupe MAXI de savon
(en bloc à râper soi-même
ou en paillettes)

+



1 litre d'eau
du robinet

+



1 c à soupe de
cristaux de soude*
*ne pas en mettre si c'est une
lessive pour bébé ou personne
à peau sensible

La recette

1

Faire bouillir
1 litre d'eau



2

Râper
le savon



3

Mettre les copeaux
dans une bouteille



4

Ajouter
l'eau chaude



5

Finir par les
cristaux
de soude



Se conserve
plusieurs semaines



Le secret :

Utiliser un « vrai » savon.

- * Regardez la liste des ingrédients, un savon de bonne qualité n'a pas plus de 6/7 ingrédients (drogueries, magasins bio, de bricolage, de jardinage, spécialisés, pharmacies, para-pharmacies...).
- * Choisir un savon sans glycérine ajoutée (regarder la liste des ingrédients)



Les cristaux de soude :

Ils saponifient les graisses et donc augmentent l'efficacité du savon.
S'achète aux rayons produits d'entretien des supermarchés, magasins de bricolage, drogueries...



Nocif ou irritant



Classé produit irritant, à utiliser avec des gants.



 Précautions :

Étiqueter les préparations et tenir hors de portée des enfants.
Noter la date de fabrication sur la bouteille.

Coût pour 1 litre : 0,75 € à 2,50 €
(Le savon en paillettes c'est plus cher)

Dosage : Environ 100 ml par lavage
Soit un petit verre