

# Le Lierre grimpant, c'est lui



## Précautions :

Étiqueter les préparations et tenir hors de portée des enfants.  
Noter la date de fabrication sur la bouteille.

**Coût : Presque rien !**

**Dosage : Environ 100ml par lavage  
soit un petit verre par lavage**

Retrouvez d'autres idées recettes sur notre site :

[www.charente-nature.org](http://www.charente-nature.org)

 [www.facebook.com/charentenature](https://www.facebook.com/charentenature)



## Ma lessive au Lierre grimpant

### Les ingrédients



50 feuilles de Lierre fraîches

+



1L d'eau  
du robinet

+



1 c à soupe de  
bicarbonate de soude

### La recette

Couper en morceaux les  
feuilles de lierre et les mettre  
dans une grande casserole

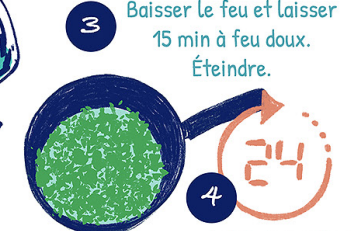


1



Ajouter l'eau et  
faire bouillir

2



Baisser le feu et laisser  
15 min à feu doux.  
Éteindre.

4

Laisser macérer  
24 heures



Filterer avec une passoire

5



Ajouter le bicarbonate  
et mélanger

6



Mettre en bouteille  
(si possible opaque)

7

À conserver à l'abri de la lumière  
Se conserve 3 semaines environ