



La DÉTOX du dressing !



La méthode BISOU

Je prends le temps de réfléchir

Astuce !

Pour acheter plus éthique !

Mieux consommer c'est aussi ne pas acheter superflu car on peut tout acheter en seconde main et être quand même dans la surconsommation !!
Se donner le temps de la réflexion avant l'achat avec un « pense bête » comme le BISOU

B comme **BESOIN**

A quel BESOIN cet achat
répond-il chez moi ?

B

I comme **IMMEDIAT**

Est-ce que je dois me décider maintenant ?
J'ai peut-être le temps de réfléchir ?

I

S comme **SEMBLABLE**

Est-ce que j'en ai pas déjà
un presque pareil ?

S

O comme **ORIGINE**

Où est-il fabriqué ?...

O

U comme **UTILE**

Est-ce que je vais vraiment le mettre ?
Est-ce que je peux m'en passer ?
Est-ce qu'il va m'être UTILE au quotidien ?

U

Une technique
facile à mémoriser
et efficace !

